

Gelb und Braun –

zwei Farben im Spannungsfeld
zwischen Licht und Dunkelheit,
zwischen Sonne und Erde

Text: Heidrun Dörner

Gelb...

...steht mit seiner hohen Helligkeit dem Weiss, dem Licht am nächsten wohingegen Dunkelbraun der Dunkelheit, dem Schwarz am nächsten steht. Als warme Vollfarbe gehört Gelb zu den vier Grundfarben.

Farbwirkung

Gelb ist eine fröhliche, lebendige, leuchtende Gute Laune Farbe, die an strahlende Sonnentage erinnert. Die Farbe vermittelt Optimismus, Lebensfreude, Lebenskraft, Frische, Freundlichkeit und Heiterkeit. Sie weckt die Neugierde auf Unbekanntes, öffnet neue Wege des Denkens und Handelns, macht wachsam, kommunikativ und entschlossen. Daher wird Gelb oft zur Unterstützung geistiger und kreativer Arbeiten eingesetzt. Gelb symbolisiert Welt-offenheit, Beweglichkeit, Grosszügigkeit, Leichtigkeit, Intuition, die Idee, den Geistesblitz und den freien Geist. Aus negativer Sicht verkehrt sich die Leichtigkeit in Leichtsinn, die Grosszügigkeit in Schlamperie, die Beweglichkeit in Unruhe.

Assoziation

Gelb wird mit Sonne, Licht, Sonnenblumen, Sommer, Gold, Kornfeld, Weizen, Ginster, reifem Obst, Blumenduft und Blüten in Verbindung gebracht. Mit leichtem Grünlich wird Gelb mit Gift, Galle, Eiter, Schwefel, Neid, Eifersucht, Geiz, Egoismus und Verlogenheit assoziiert. Daher kommt auch die Redensart: gelb und grün werden vor Neid.

Farbgestaltung

Gelb wirkt an der Decke leuchtend, anregend, sonnig und freundlich. An der Wand wärmt Gelb und wirkt eher erre-

gend bis anregend. Ein sattes Gelb am Boden hat einen ablenkenden, instabilen, schwebenden, leichten und motorisch erregenden Charakter. Durch seine hohe Strahlkraft, Helligkeit, Leichtigkeit und Beweglichkeit wird Gelb als die ideale Farbe betrachtet, um Depressionen zu vertreiben. Zu viel Gelb kann jedoch auch Unruhe vermitteln und das Nervensystem überstrapazieren.

Braun...

...ist eine gebrochene Farbe und entsteht durch Abmischen einer warmen Farbe (Gelb, Orange, Rot) mit Schwarz.

Farbwirkung

Psychologisch nimmt Braun eine Zwitterstellung ein. Braun ist die Farbe der Erde und steht deshalb für Bodenständigkeit, Pflichtbewusstsein, Tradition, Treue, Gemütlichkeit, Schutz und Sicherheit. Andererseits wird die Farbe mit Bequemlichkeit, Faulheit, Kleinbürgerlichkeit oder der Angst vor der Aussenwelt und Engstirnigkeit verbunden.

Assoziation

Wir assoziieren mit Braun oft Erde, Lehm, Erdverbundenheit, Natur, Geborgenheit, Ruhe und Wärme, oder auch Dreck, Schmutz, Kot und Erniedrigung.

Farbgestaltung

Braune Decken wirken auf einige Menschen deckend, beschützend und erinnern an Höhlen. Für andere Menschen hat dieser Schutz vor Wind und Wetter jedoch auch eine bedrückende Ausstrahlung. Ihnen wird die Luft, die Weite des Himmels genommen. Achten Sie hier also genau darauf, zu welcher Gruppe Sie sich selbst

zählen würden! An der Wand wirkt vor allem Braunes Holz umgebend, sichernd aber auch einengend. Braun am Boden ist uns durch den Waldboden vertraut und erinnert uns an die Erde, an Stabilität und Trittsicherheit.

Gestaltungstipps

Für die kühlen Nordzimmer ist Gelb oft die ideale Wand- oder Deckenfarbe, um eine wärmende, heitere und sonnige Raumatmosphäre zu erzielen. Ein brauner Holzboden kann uns dort zusätzlich das Gefühl der Sicherheit und Geborgenheit vermitteln. Grün oder Blau können dann als kühle und daher ausgleichende Akzente stimulierend eingesetzt werden.

Setzen Sie also die Farben zwischen Sonne und Erde gezielt und Ihren Wünschen und Bedürfnissen entsprechend ein! ■

Die Farbe Gelb in Stichwörtern

Meridiane Chakra	Magen / Milz-Pankreas 3. Chakra: Solarplexus
Gesundheit/ Psyche	gut gegen Depressionen, Gelbsucht, Müdigkeit und Verdauungsprobleme; ungeeignet bei Hyperaktivität, Angstzuständen, Schlaflosigkeit, Aggressionen.
Symbolik	Als Signalfarbe: Einschränkung, Zwischenzustand, Warnung!
Redewendungen	gelb vor Neid; gelber Riese (China).

Die Farbe Braun in Stichwörtern

(gilt für alle «neutralen» Farbtöne wie Crème-Weiss, Beige, Hell- und Dunkelbraun)

Gesundheit/ Psyche	angezeigt bei Selbstzweifeln, Ängsten, Beziehungsproblemen, extremer Verletzlichkeit; gibt Stabilität; negativ bei Gefühlsarmut, Eng- stirnigkeit, Stagnation.
Redewendungen	Braunhemden; Brauner (Nazi); «braune» Zunge.



Das kleine Büro (links oben) und der Praxisraum (links) erhalten durch die gelb gestrichenen Wände eine freundliche und sonnige Atmosphäre. Oben: Dunkelbraune Möbel sind seit einigen Jahren wieder «in». Ausdruck für ein heute wieder vermehrt auftretendes Bedürfnis nach Stabilität und Sicherheit?

Foto: Dominik F. Rolle