

HIGH VIBE LIVING

für Dich und deine Räume

Notizen zur STÖRFAKTOREN Übung!

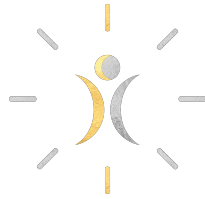
Dein Raummotto lautet:

Was für Gedanken kommen dir zu deinem Raummotto:

Was hast du bei der Fokussierung aufs **Hören** erlebt?

Was beim **Riechen**?

Bring deine innere ESSENZ in die äußere PRÄSENZ



HIGH VIBE LIVING

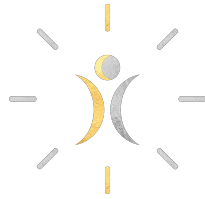
für Dich und deine Räume

Konntest Du bei der ungewöhnlichen Fokussierung auf den Geschmacksinn etwas für dich erkennen? Wie hast Du das **Schmecken** eines Raumes, von Gegenständen, erlebt?

Wie war das **Fühlen/Tasten/Berühren** für dich?

Hast Du beim **Sehen** Details oder den Raum anders wahrgenommen als sonst?

Bring deine innere **ESSENZ** in die äußere **PRÄSENZ**



HIGH VIBE LIVING

für Dich und deine Räume

DEINE ERKENNTNISSE

Wie sind deine Antworten zu den sehr wichtigen Raumgestaltungsfragen:

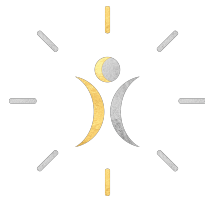
Muss etwas verändert werden?

Was muss raus?

Was muss rein?

Hast du spontane Ideen zur Umgestaltung deines Zuhauses:

Bring deine innere ESSENZ in die äußere PRÄSENZ



HIGH VIBE LIVING

für Dich und deine Räume

Hast Du besondere Anregungen durch den **Motto Blickwinkel** erhalten?

DEINE UMSETZUNG

Was kannst Du davon innerhalb von zwei Tagen umsetzen?

Was innerhalb von drei bis sechs Monaten?

Und was innerhalb von ein bis zwei Jahren?

Fange gleich an, deine Ideen zu verwirklichen!

Bei Fragen melde dich gerne bei mir.

Du kannst dir auf meiner Webseite www.HeidrunDoerner.com einen kostenlosen Gesprächstermin aussuchen.

Bring deine innere ESSENZ in die äußere PRÄSENZ